

Herzlich Willkommen zurück!

Handlungsanleitungen für Kursleitungen im Unterricht

Zur Umsetzung des Hygieneplans im Unterricht sind folgende Aspekte zu berücksichtigen:

Vor Kursbeginn:

- Bitte desinfizieren Sie nach dem Betreten des Gebäudes Ihre Hände. Ein Desinfektionsspender hängt dazu aus oder ist bereitgestellt.
- Seien Sie vor den Kursteilnehmer*innen am Kursort, um Ansammlungen vor den Kursräumen zu vermeiden.
- Beachten Sie die richtige **Verwendung des Mund-Nasen-Schutzes**
- Tragen von Mund-Nasen-Bedeckungen außerhalb des Unterrichtsraumes, während des Unterrichts kann er abgenommen werden.
- Es besteht generell für alle die Möglichkeit (nicht die Pflicht), eine Mund-Nasen-Bedeckung (auch im Unterricht) zu tragen
- Beginnen Sie Ihren Unterricht **pünktlich** und enden sie ihn auch pünktlich. Nur so ist gewährleistet, dass Teilnehmende aus aufeinanderfolgenden Kursen sich möglichst nicht in einem engen Flur begegnen.
- Führen Sie die **Teilnehmerliste** genau. Sie dient im Falle eines Auftretens von Covid-19 der notwendigen Nachverfolgung von Infektionsketten. Die maximale Teilnehmerzahl darf in keinem Fall überschritten werden.
- **Beachten Sie die exakte Position der Tische** - ein Verrücken der Tische ist nicht zulässig!
- Für Sportkurse: Es dürfen nur noch eigene Matten verwendet werden.
- Ehepaare dürfen zu zweit an einem Tisch sitzen (gemeinsames Lehrwerk). Dabei muss der Nachbartisch freigehalten werden.
- **Jacken und Mäntel** sind am Platz aufzubewahren. Garderobenbereiche sind geschlossen.

Während des Kurses:

- Erläutern Sie den TN in Ihrer ersten Kursstunde die allgemeinen und gegebenenfalls kursspezifischen, ortsspezifischen **Verhaltensregeln** (siehe Hinweise an Teilnehmende)
- Teilen Sie Arbeitsmittel oder Arbeitsblätter möglichst kontaktfrei aus, bzw. halten beim Austeilen den Mindestabstand ein. Alternativ können Sie Arbeitsmaterialien bereits auf die Tische verteilen oder am Eingang, soweit es vom Kursraum her möglich ist, auf einem Tisch bereitstellen, von dem sich die Teilnehmenden selbst bedienen können.
- Während des Kurses sind **keine Partner- oder Gruppenübungen** durchzuführen. Beachten Sie dies entsprechend bei Ihrer Unterrichtskonzeption.
- Wenn in Ihrem Kurs eine **Pause** vorgesehen ist, beachten Sie bitte, dass die Teilnehmenden nur an ihrem Arbeitsplatz oder im Freien **Essen und Getränke** zu sich nehmen dürfen. Essen und Getränke dürfen auch nicht unter den Teilnehmenden ausgetauscht werden.
- Achten Sie darauf, dass in den Pausen keine Durchmischung mit anderen Kursgruppen/Teilnehmenden stattfindet.
- Während des Kurses ist der **Toilettengang jeweils von nur einer Person** möglich.

Nach dem Kurs:

- Schließen Sie Ihren Unterricht pünktlich ab und achten Sie darauf, dass alle TN zügig das Gebäude verlassen.

- Achten Sie am Ende des Unterrichts darauf, dass die TN geordnet den Raum verlassen. Dies vermeidet eine Verletzung der Abstände. Weisen Sie die TN nochmals daraufhin, die **Abstandsregeln beim Verlassen des Unterrichtsgebäudes/ Kursort** und auch vor dem Gebäude einzuhalten.
- Geleiten Sie Ihren Kurs hinaus, wenn Sie zwei Kurse in Folge unterrichten und holen Sie die Teilnehmenden des Folgekurses vor dem Gebäude ab. Beachten Sie dabei, dass für einen Kurswechsel insgesamt 15 Minuten (ohne Reinigung) zur Verfügung stehen.
- Ein **Aufstuhlen ist nicht durchzuführen**, da die Reinigungskräfte in erster Linie die Oberflächen der Tische reinigen.
- **Lüften Sie regelmäßig** vor Kursbeginn, in den Pausen oder nach einer Stunde, sowie nach Kursende den Kursraum gründlich (mindestens 10 Minuten nach 60 Minuten, Stoßlüften oder Querlüften bei weit geöffneten Fenstern).
- Desinfizieren Sie vor Verlassen des Gebäudes Ihre Hände.

Einhaltung der Regeln:

- Sollten Teilnehmende Erkältungssymptome (Husten, Schnupfen, Fieber und/oder grippeähnliche Symptome) oder Symptome anderer Erkrankungen aufweisen, ist ihnen die Teilnahme am Präsenzunterricht, der Aufenthalt in Kursräumen und Kursgebäuden nicht gestattet und kann von Ihnen unterbunden werden. Melden Sie einen solchen Fall unbedingt der vhs.
- Beachten Sie, dass die Kursteilnehmer*innen die geltenden (Hygiene-)Regelungen einhalten.
- Sollte ein Teilnehmer den Ermahnungen einer Kursleitung nicht folgen und wiederholt gegen die Verhaltensregeln verstoßen, dann kann die KL den TN für den weiteren Tag vom Kursbetrieb ausschließen, um die Gefährdung anderer zu unterbinden. Der TN muss daraufhin das Unterrichtsgelände sofort verlassen. In diesem Fall ist die vhs von dieser Maßnahme zu informieren.

Anlassbezogene Reinigung

Bei mehreren Kursen in einem Raum hintereinander **ist eine Reinigung durch die Reinigungskraft organisiert.**

Vielen Dank, dass Sie durch Ihren besonderen Einsatz den Volkshochschulbetrieb ermöglichen!

Ihr vhs-Team

Ich, _____, Dozent*in an der vhs Amberg-Sulzbach habe die Kursleiterinformationen gelesen und werde diese einhalten um mich und andere zu schützen.

Datum, Unterschrift

Herzlich Willkommen zurück!

Wichtige Hinweise und Regeln zu Hygiene/Schutzmaßnahmen für Teilnehmer*innen

1. Allgemein – die wichtigsten generellen Verhaltensregeln:

- Abstandhalten (min. 1,5m) zu anderen Personen, auch beim Betreten und Verlassen des Gebäudes
- gute Händehygiene (regelmäßiges Händewaschen mit Seife für 20-30 Sekunden)
- Desinfizieren oder waschen Sie die Hände vorm Betreten des Gebäudes.
- Einhaltung von Husten- und Niesetikette (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch, das anschließend entsorgt wird)
- Tragen von Mund-Nasen-Bedeckungen außerhalb des Unterrichtsraumes
- kein Körperkontakt (Vermeidung von Händeschütteln und Umarmungen)
- Hände vom Gesicht fernhalten (Vermeidung des Berührens von Augen, Nase und Mund)
- bei (Corona-spezifischen) Krankheitszeichen (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust Geschmacks-/Geruchssinn, Hals-, Gliederschmerzen, Übelkeit/Erbrechen, Durchfall) unbedingt zu Hause bleiben

2. Vor Kursbeginn zu beachten:

- Besuchen Sie den Kurs generell nur, wenn Sie gesund sind.
- Bilden Sie keine Gruppen vor dem Kursgebäude oder vor den Kursräumen
- Überprüfung der eigenen Daten wie Name, Adresse, Telefonnummer und Emailadresse (bei Infektionen müssen die Informationen an die betroffenen Kontaktpersonen übermittelt werden können)
- einzelner Toilettengang

3. Während des Kurses zu beachten:

- Nur eigene Arbeitsmaterialien verwenden (Lehrbuch, Schreibmaterial...) □
Nehmen Sie Jacken und Mäntel mit an Ihren Platz

4. Nach dem Kurs zu beachten:

- bei Kursende das Gebäude unter Einhaltung der Abstandsregeln zeitnah verlassen

5. Sonstiges:

- Bitte um Beachtung der Hinweise vom Robert-Koch-Institut zu Risikogruppen
- keine Nutzbarkeit von Duschen und Umkleieräumen
- Bitte bringen Sie Ihre eigene Matte mit zum Sportkurs

Halten Sie sich an zusätzliche Hinweise Ihres Kursleiters!

Vielen Dank, dass Sie sich an diese Verhaltensregeln halten und so ein gemeinsames Lernen wieder ermöglichen.

Ihr vhs-Team